

Catarina: "Var rak och tydlig med dina behov."

KAN JAG KRÄVA HJÄLP MED VARDAGSPUSSET I EN LÖNEFÖRHANDLING?

PUSSET Hur mycket av
i en löneförhandling,
undrar kliven mamma
som vill ta drömjobbet.

Jag är en ensamstående trebarnsmor som brottas väldigt med ett, ja, "lyxproblem" får man väl kalla det! Det är nämligen så att jag i mitt arbete har kommit tillbaks ordentligt efter många år av graviditeter och barnledighet, och jag har signalerat till mina arbetsgi-

var att jag inte kommer att skaffa fler. Därmed är jag också på tal för en viktig och prestigefull beför-
ran på företaget, där jag i så fall skulle bli chef över ett femtiotal personer. Det är ett drömjobb, men jag vet samtidigt att det skulle vara extremt svårt att få

pusslet att gå ihop! Jag är räddvill, är det här något jag med gott samvete kan ta upp i eventuella löneförhandlingar, eller är det mitt "problem" att lösa?
Kliven mamma

Svar: Hej Kliven mamma!

Grattis till möjligheten till drömjobbet! Vad härligt att ha fått en sådan bekräftelse på din arbetsinsats och på dig som person. Jag förstår din rådvillighet, det är många bitar som finns i vårt "livspussel". De största pusselbitarna är för de flesta: arbete, familj, hälsa och fritid. Och för att vi ska må bra, vara lyckliga och nöjda, är det viktigt att alla bitarna får plats. Jag tycker därför att det är viktigt att vara ordentligt förbered, inte bara på förhandlingen med din arbetsgivare utan även inför hela pusslet.

Det första jag föreslår att du gör är att du sätter perspektiv på förslaget. Förställ dig följande: Den mest erfarna journalisten från din favoritritidning ringger dig om fem år och vill göra en omfattande intervju med dig, om vem du är, vad du har gjort och vad du är lycklig och stolt över. Journalisten kommer att fråga dig om hur du har gjort det och hur din omgivning har uppfattat det. Skriv ner i punktform vad du vill att det ska stå i artikeln. Visualisera dig själv om fem år.

Nästa sak jag tycker att du ska göra är att räkna med din familj. Det är viktigt att alla har fått uttrycka sina tankar och åsikter, dessutom blir det mycket lättare att förankra om alla har fått vara med och säga sitt – även om de har en annan åsikt!

Jag tycker också att du ska gå igenom hur ditt nätverk ser ut och hur lojala de är mot dig? Hur fungerar relationen till barnens far/fäder och finns det andra i din omgivning

om din livssituation.

Lycka till!
Kram
Catarina

Många framgångsrika ledare jag jobbar med är medvetna om, och tydliga med, sitt värde och får respekt för sina behov. Dessutom är ju din arbetsgivare redan medveten

